

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 8 THÁNG 11 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 11 tháng 11 năm 2024 đến hết ngày 15 tháng 11 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 11/11/2024	Cơm	Cá hương chiên sả nghệ	Canh đu đủ nấu tôm thịt		Chuối	Sữa meta
Ba 12/11/2024	Cơm	Thịt kho củ cải	Canh cải ngọt nấu cua	Cải thảo xào thịt		Yamix
Tư 13/11/2024	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh chua	Mướp hương nấu rom xào thịt		Sữa chua
Năm 14/11/2024	Cơm	Đậu hũ nhồi thịt sốt me	Canh rau ngót nấu tôm		Dưa hấu	Sữa hero
Sáu 15/11/2024	Cơm	Cá viên sốt cà chua	Canh khoai tây, cà rốt nấu tôm thịt	Su su xào tỏi		Sữa chua

Tân Hiệp, ngày 08 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

