

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 7 THÁNG 11 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 04 tháng 11 năm 2024 đến hết ngày 08 tháng 11 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 04/11/2024	Cơm	Tôm rim thịt	Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm thịt		Chuối	Sữa meta
Ba 05/11/2024	Cơm	Thịt gà kho nấm rom	Canh mồng tơi nấu hén	Muróp xào thịt		Yamix
Tư 06/11/2024	Cơm	Cá basa phile chiên nước mắm	Canh lá gang, giá nấu thịt gà		Ồi	Sữa chua
Năm 07/11/2024	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh bầu nấu tôm	Rau muống xào tỏi		Sữa hero
Sáu 08/11/2024	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Cải thìa xào thịt		Sữa chua

Tân Hiệp, ngày 01 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh