

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 6 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 28 tháng 10 năm 2024 đến hết ngày 01 tháng 11 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 28/10/2024	Cơm	Xíu mại trứng cút sốt cà chua	Canh đu đủ nấu tôm thịt	Muróp hương xào thịt		Sữa meta
Ba 29/10/2024	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh rau dền nấu tôm		Chuối	Sữa chua
Tư 30/10/2024	Cơm	Cá cam sốt cà chua	Canh chua	Khoai tây xào thịt		Sữa chua
Năm 31/10/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh cải ngọt, nấm rơm nấu tôm	Bắp cải, cà rốt xào thịt		Bánh flan caramel
Sáu 01/11/2024	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh bí đỏ nấu tôm thịt		Dưa hấu	Sữa hero

Tân Hiệp, ngày 25 tháng 10 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh