

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 21 tháng 10 năm 2024 đến hết ngày 25 tháng 10 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 21/10/2024	Cơm	Thịt viên sốt cà chua	Canh bắp cải nấu tôm thịt		Dưa hấu	Sữa meta
Ba 22/10/2024	Cơm	Cá bạc má chiên nước mắm	Canh lá gang, giá nấu thịt gà	Rau muống xào tỏi		Sữa chua
Tư 23/10/2024	Cơm	Thịt bò kho rau củ	Canh rau ngót nấu tôm thịt		Chuối cau	Sữa su su
Năm 24/10/2024	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh mồng tơi nấu hến	Su su, cà rốt xào thịt		Bánh flan
Sáu 25/10/2024	Cơm	Chả cá sốt cà chua	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Đậu đũa, cà rốt xào thịt		Sữa chua

Tân Hiệp, ngày 18 tháng 10 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

