

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 14 tháng 10 năm 2024 đến hết ngày 18 tháng 10 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 14/10/2024	Cơm	Xíu mại trứng cút sốt cà chua	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Dưa leo xào thịt bò		Sữa meta
Ba 15/10/2024	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh rau dền nấu tôm	Su su, cà rốt xào thịt		Bánh flan
Tư 16/10/2024	Cơm	Cá điêu hồng kho hành	Canh giá, cà chua, thơm nấu hến	Rau muống xào tỏi		Sữa chua
Năm 17/10/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh cải ngọt, nấm rom nấu tôm	Bắp cải, cà rốt xào thịt		Sữa ADM
Sáu 18/10/2024	Cơm	Thịt gà rim nước dừa	Canh bí đỏ nấu tôm thịt	Khoai tây xào thịt		Bánh flan caramel

Tân Hiệp, ngày 11 tháng 10 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh