

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 33 THÁNG 5 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 05 tháng 5 năm 2025 đến hết ngày 09 tháng 5 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 05/5/2025	Cơm	Viên gà trứng cút sốt cà chua	Canh bầu mỏng toi nấu cua	Bắp cải, cà chua xào trứng	Chuối cau	Bánh flan
Ba 06/5/2025	Cơm	Cá basa kho hành	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Cải ngọt, cà rốt xào thịt heo	Thanh long	Sữa chua
Tư 07/5/2025	Cơm	Thịt gà kho thơm	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Cải dúng xào thịt heo	Ổi thái	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 08/5/2025	Cơm	Trứng đúc thịt heo hành tây	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt heo	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa chua
Sáu 09/5/2025	Cơm	Đậu phụ kho thịt heo	Canh cải bẹ xanh nấu thịt heo băm	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 29 tháng 4 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh