

UBND HUYỆN PHÚ GIÁC
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 07 tháng 10 năm 2024 đến hết ngày 11 tháng 10 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 07/10/2024	Cơm	Thịt viên sốt cà chua	Canh rau ngót nấu tôm thịt	Dưa hường xào thịt		Sữa meta
Ba 08/10/2024	Cơm	Thịt kho thơm	Canh bầu nấu tôm	Đu đủ xào thịt		Thạch dừa
Tư 09/10/2024	Cơm	Cá basa phile chiên sả nghệ	Canh lá gang, giá nấu thịt gà	Rau muống xào tỏi		Sữa chua
Năm 10/10/2024	Cơm	Thịt gà kho nấm rơm	Canh mồng tơi nấu hến	Muróp xào thịt		Sữa ADM
Sáu 11/10/2024	Cơm	Chả cá, thịt kho cà chua	Canh bí xanh nấu tôm thịt	Cải ngọt xào thịt		Yamix dâu

Tân Hiệp, ngày 04 tháng 10 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

