

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 28 THÁNG 4 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 14 tháng 4 năm 2025 đến hết ngày 18 tháng 4 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 14/4/2025	Cơm	Thịt heo kho trứng cút	Canh cải ngọt nấu tôm	Su su, cà rốt xào thịt heo	Chuối cau	Bánh flan
Ba 15/4/2025	Cơm	Cá ngừ kho thơm	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Muróp giá xào thịt gà	Nhãn	Sữa chua trắng
Tư 16/4/2025	Cơm	Thịt gà kho sả nghệ	Canh mồng tơi nấu hến	Bầu xào thịt heo	Ổi nữ hoàng	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 17/4/2025	Cơm	Thịt bò kho rau củ	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt heo	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa chua trắng
Sáu 18/4/2025	Cơm	Thịt heo kho đậu hũ sốt cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Bắp cải cà rốt xào thịt heo	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 04 tháng 4 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

