

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 25 THÁNG 3 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 24 tháng 3 năm 2025 đến hết ngày 28 tháng 3 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 24/3/2025	Cơm	Viên gà trứng cút sốt cà chua	Canh rau dền, mướp nấu tôm	Su su, cà rốt xào thịt heo	Chuối cau	Bánh flan
Ba 25/3/2025	Cơm	Cá basa chiên sả nghệ	Canh bí xanh nấu thịt heo	Mướp nấm rom xào thịt gà	Nhãn	Sữa chua hương dâu
Tư 26/3/2025	Cơm	Đậu hũ, thịt gà kho nấm rom	Canh chua nấu cá điêu hồng	Cải dúng xào thịt heo	Ổi nữ hoàng	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 27/3/2025	Cơm	Thịt bò kho rau củ	Canh đu đủ nấu thịt heo	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa chua hương táo
Sáu 28/3/2025	Cơm	Chả cá kho thịt heo	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt gà	Cải thìa xào đậu hũ	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 22 tháng 3 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỜNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

