

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 24 THÁNG 3 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 17 tháng 3 năm 2025 đến hết ngày 21 tháng 3 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 17/3/2025	Cơm	Thịt cốt lết hòn me	Canh bầu mỏng toi nấu cua	Bắp cải, cà chua xào trứng	Chuối cau	Bánh flan
Ba 18/3/2025	Cơm	Cá basa kho hành	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Cải ngọt, cà rốt xào thịt heo	Thanh long	Sữa chua hương dâu
Tư 19/3/2025	Cơm	Thịt gà kho thơm	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Cải dúng xào thịt heo	Ổi thái	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 20/3/2025	Cơm	Trứng đúc thịt heo hành tây	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt heo	Rau muống xào thịt bò	Táo	Sữa chua hương táo
Sáu 21/3/2025	Cơm	Đậu phụ kho thịt heo	Canh cải bẹ xanh nấu thịt heo băm	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 14 tháng 3 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh