

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 23 THÁNG 3 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 10 tháng 3 năm 2025 đến hết ngày 14 tháng 3 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 10/3/2025	Cơm	Thịt heo kho củ cải	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Cải thìa xào đậu hũ	Chuối cau	Yamix dâu
Ba 11/3/2025	Cơm	Thịt gà kho sả nghệ	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt heo	Ồi thái	Sữa chua hương dâu
Tư 12/3/2025	Cơm	Cá cam sốt cà chua	Canh chua nấu thịt gà	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Táo	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 13/3/2025	Cơm	Đậu hũ nhồi thịt sốt me	Canh khoai tây, tần ô nấu thịt bò	Đậu đũa, cà rốt xào tỏi	Nhãn	Sữa chua hương táo
Sáu 14/3/2025	Cơm	Trứng chiên thịt hành tây	Canh đu đủ nấu tôm thịt	Mướp, giá xào thịt gà	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 07 tháng 3 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh