

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 22 THÁNG 3 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 03 tháng 3 năm 2025 đến hết ngày 07 tháng 3 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 03/3/2025	Cơm	Tôm rim thịt heo	Canh bầu mỏng tơi nấu nghê	Su su, cà rốt xào thịt	Chuối cau	Yamix dâu
Ba 04/3/2025	Cơm	Chả cá basa, thịt xay rim thơm	Canh cà chua rau muống nấu cá điều hồng	Đậu cove, cà rốt xào thịt	Ổi thái	Sữa chua hương dâu
Tư 05/3/2025	Cơm	Thịt heo nấu đậu trắng cà rốt	Canh mướp,rau đay nấu cua	Cải ngọt, giá xào thịt	Táo	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 06/3/2025	Cơm	Gà kho gừng	Canh cải nhúng, khoai tây nấu thịt gà	Rau muống , nấm đùi gà xào tỏi	Thanh long	Sữa chua hương táo
Sáu 07/3/2025	Cơm	Cá basa chiên nước mắm	Canh rong biển. Đậu hũ nấu thịt xay	Bầu xào tôm	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 28 tháng 02 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

