

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 21 THÁNG 02 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 24 tháng 02 năm 2025 đến hết ngày 28 tháng 02 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 24/02/2025	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh đu đủ tôm thịt	Cải thìa, cà rốt xào thịt		Bánh flan
Ba 25/02/2025	Cơm	Xíu mại sốt cà chua	Canh mướp mỏng toi nấu nghêu	Su su, cà rốt xào thịt		Sữa chua hương dâu
Tư 26/02/2025	Cơm	Thịt, đậu hũ kho thơm	Canh củ nấu thịt	Bắp cải xào thịt bò		Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 27/02/2025	Cơm	Sườn cốt lết sốt me	Canh bầu nấu tôm	Cải dúng xào thịt	Táo	Sữa chua hương táo
Sáu 28/02/2025	Cơm	Cá basa kho thơm	Canh chua nấu gà	Rau muống xào tỏi	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 21 tháng 02 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh