

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP**

**THỰC ĐƠN TUẦN 20 THÁNG 02 NĂM HỌC 2024 - 2025 ( CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)**  
*(Từ ngày 17 tháng 02 năm 2025 đến hết ngày 21 tháng 02 năm 2025)*

| Thứ               | Cơm | Món mặn                        | Món canh                      | Món xào                | Tráng miệng | Món xé                        |
|-------------------|-----|--------------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------|-------------------------------|
| Hai<br>17/02/2025 | Cơm | Thịt xay trứng cút sốt cà chua | Canh rau dền nấu tôm thịt     |                        | Chuối cau   | Bánh flan                     |
| Ba<br>18/02/2025  | Cơm | Thịt gà kho sả nghệ            | Canh mướp mỏng<br>tơi nấu cua | Bắp cải xào thịt       |             | Sữa chua<br>hương dâu         |
| Tư<br>19/02/2025  | Cơm | Trứng chiên thịt               | Canh bí đỏ nấu<br>tôm thịt    | Su su, cà rốt xào thịt |             | Sữa dinh<br>dưỡng trái<br>cây |
| Năm<br>20/02/2025 | Cơm | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua   | Canh bí xanh nấu<br>tôm thịt  | Cải dúng xào thịt      |             | Sữa chua<br>hương táo         |
| Sáu<br>21/02/2025 | Cơm | Cá nục chiên nước mắm          | Canh chua                     | Rau muống xào tỏi      |             | Sữa herro<br>hương<br>nhò     |

*Tân Hiệp, ngày 14 tháng 02 năm 2025*

**Người lên thực đơn**

**P.HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Mỹ Thành**

**Lâm Thị Kim Oanh**

