

UBND HUYỆN PHÚ GIÁC
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 19 THÁNG 02 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 10 tháng 02 năm 2025 đến hết ngày 14 tháng 02 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 10/02/2025	Cơm	Thịt xay, xúc xích, trứng cút sốt cà chua	Canh rau dền nấu tôm thịt	Cải thảo xào thịt		Bánh flan
Ba 11/02/2025	Cơm	Thịt kho thơm	Canh bầu nấu tôm	Đậu đũa cà rốt xào thịt		Sữa chua hương dâu
Tư 12/02/2025	Cơm	Cá basa phile chiên sả nghệ	Canh lá gang, giá nấu thịt gà	Rau muống xào tỏi		Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 13/02/2025	Cơm	Thịt gà kho nấm rơm	Canh mồng tơi nấu hến	Mướp xào thịt		Sữa chua hương táo
Sáu 14/02/2025	Cơm	Thịt kho đậu hũ sốt cà chua	Canh bắp cải nấu tôm thịt	Củ sắn, cà rốt xào thịt		Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 07 tháng 02 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh