

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 18 THÁNG 02 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 03 tháng 02 năm 2025 đến hết ngày 07 tháng 02 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 03/02/2025	Cơm	Cá Basa phi lê chiên nước mắm	Canh bắp cải, cà chua nấu thịt	Cải thìa xào tỏi		Bánh flan
Ba 04/02/2025	Cơm	Gà nấu đậu trắng, cà rốt	Canh su su, cà rốt, củ cải trắng nấu thịt	Rau muống xào tỏi		Sữa chua uống hương dâu
Tư 05/02/2025	Cơm	Đậu hũ nhồi thịt sốt nước me	Canh rau ngót, mướp nấu thịt	Đậu đũa xào cà rốt		Sữa trái cây
Năm 06/02/2025	Cơm	Tôm rim thịt	Canh chua nấu thịt gà	Khoai tây xào thịt		Sữa chua uống hương táo
Sáu 07/02/2025	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Mướp hương xào thịt		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 29 tháng 01 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

