

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 17 THÁNG 01 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 20 tháng 01 năm 2025 đến hết ngày 24 tháng 01 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 20/01/2025	Cơm	Thịt kho chả cá sốt cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau muống xào tỏi		Bánh flan
Ba 21/01/2025	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh chua nấu thịt	Bắp cải, cà rốt xào thịt		Sữa chua uống hương táo
Tư 22/01/2025	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh mồng tơi nấu hến	Su su, cà rốt xào thịt		Sữa trái cây
Năm 23/01/2025	Cơm	Bò kho rau củ	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt		Sữa chua uống hương dâu
Sáu 24/01/2025	Cơm	Cá basa chiên nước mắm	Canh bí xanh nấu thịt	Mướp hương xào thịt		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 18 tháng 01 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

