

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 16 THÁNG 01 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 06 tháng 01 năm 2025 đến hết ngày 10 tháng 01 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 06/01/2025	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh khoai mỡ nấu thịt	Mướp xào thịt		Bánh flan
Ba 07/01/2025	Cơm	Thịt gà kho sả nghệ	Canh bí đỏ nấu tôm thịt	Đu đủ xào thịt		Sữa chua uống hương táo
Tư 08/01/2025	Cơm	Thịt kho thơm	Canh mồng tơi nấu hến	Su su, cà rốt xào thịt	Chuối cau	Sữa trái cây
Năm 09/01/2025	Cơm	Thịt viên sốt cà chua	Canh cải ngọt nấu tôm	Củ sắn, cà rốt xào thịt		Sữa chua uống hương dâu
Sáu 10/01/2025	Cơm	Cá ngán chiên nước mắm	Canh đu đủ nấu tôm thịt	Rau muống xào tỏi		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 04 tháng 01 năm 2025

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

