

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 15 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 30 tháng 12 năm 2024 đến hết ngày 03 tháng 01 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 30/12/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Cải thảo xào thịt		Bánh flan
Ba 31/12/2024	Cơm	Cá nục chiên nước mắm	Canh chua	Đu đủ xào thịt	Chuối cau	Sữa chua uống hương táo
Tư 01/01/2025	NGHỈ TẾT TÂY					
Năm 02/01/2025	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh bầu nấu tôm	Cải dúng xào thịt	Ổi thái	Sữa chua uống hương dâu
Sáu 03/01/2025	Cơm	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau muống xào tỏi		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 28 tháng 12 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

