

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 14 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 23 tháng 12 năm 2024 đến hết ngày 27 tháng 12 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 23/12/2024	Cơm	Thịt kho đậu hũ sốt cà chua	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cải thìa xào thịt		Bánh flan
Ba 24/12/2024	Cơm	Thịt gà kho sả nghệ	Canh bầu nấu tôm	Dưa hường xào thịt	Chuối cau	Sữa chua uống hương táo
Tư 25/12/2024	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh mướp rau đay nấu cua	Su su, cà rốt xào thịt		Sữa trái cây
Năm 26/12/2024	Cơm	Viên trứng cút sốt cà chua	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt	Nhãn	Sữa chua uống hương dâu
Sáu 27/12/2024	Cơm	Cá basa phile chiên nước mắm	Canh bí xanh nấu thịt	Rau muống xào tỏi		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 21 tháng 12 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

