

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 13 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 16 tháng 12 năm 2024 đến hết ngày 20 tháng 12 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 16/12/2024	Cơm	Chả cá rim thơm	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Nhãn	Bánh flan
Ba 17/12/2024	Cơm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh chua nấu thịt	Bắp cải, cà rốt xào thịt	Chuối cau	Sữa chua uống hương táo
Tư 18/12/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh mồng tơi nấu hến	Su su, cà rốt xào thịt	Ổi thái	Sữa trái cây
Năm 19/12/2024	Cơm	Bò kho rau củ	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt		Sữa chua uống hương dâu
Sáu 20/12/2024	Cơm	Cá basa kho hành	Canh bí xanh nấu thịt	Mướp hương xào thịt		Sữa dinh dưỡng hương cam

Tân Hiệp, ngày 13 tháng 12 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

