

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 11 THÁNG 11 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 02 tháng 12 năm 2024 đến hết ngày 06 tháng 12 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 02/12/2024	Cơm	Chả cá sốt cà chua	Canh bí đỏ nấu tôm thịt		Chuối	Sữa chua
Ba 03/12/2024	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh mồng tơi nấu hến	Củ sắn, cà rốt xào thịt		Bánh flan
Tư 04/12/2024	Cơm	Cá cam kho cà chua	Canh chua		Táo	Sữa meta
Năm 05/12/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi		Sữa chua
Sáu 06/12/2024	Cơm	Đậu hũ thịt kho nấm	Canh cải ngọt nấu tôm thịt	Đu đủ xào thịt		Sữa hero

Tân Hiệp, ngày 29 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

