

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP**

**THỰC ĐƠN TUẦN 10 THÁNG 11 NĂM HỌC 2024 - 2025 ( CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)**  
*(Từ ngày 25 tháng 11 năm 2024 đến hết ngày 29 tháng 11 năm 2024)*

| Thứ               | Cơm | Món mặn                       | Món canh                          | Món xào                    | Tráng miệng | Món xé    |
|-------------------|-----|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------|-----------|
| Hai<br>25/11/2024 | Cơm | Viên gà trứng cút sốt cà chua | Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm thịt |                            | Chuối       | Sữa chua  |
| Ba<br>26/11/2024  | Cơm | Thịt gà kho sả nghệ           | Canh mồng tơi nấu hến             | Su su, cà rốt xào thịt     |             | Bánh flan |
| Tư<br>27/11/2024  | Cơm | Cá basa phile chiên nước mắm  | Canh lá gang, giá nấu thịt gà     |                            | Ồi          | Sữa meta  |
| Năm<br>28/11/2024 | Cơm | Thịt bò kho rau củ            | Canh bầu nấu tôm                  | Đậu đũa xào thịt           |             | Sữa chua  |
| Sáu<br>29/11/2024 | Cơm | Trứng chiên thịt              | Canh cải ngọt nấu tôm thịt        | Khoai tây, cà rốt xào thịt |             | Sữa hero  |

*Tân Hiệp, ngày 22 tháng 11 năm 2024*

**Người lên thực đơn**

**P.HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Mỹ Thành**

**Lâm Thị Kim Oanh**

