

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 35 THÁNG 5 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 19 tháng 5 năm 2025 đến hết ngày 23 tháng 5 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 19/5/2025	Cơm	Viên gà trứng cút sốt cà chua	Canh cải ngọt nấu tôm	Su su, cà rốt xào thịt heo	Chuối cau	Bánh flan
Ba 20/5/2025	Cơm	Cá ngừ kho thơm	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Cải dúng xào thịt	Thanh long	Sữa chua trắng
Tư 21/5/2025	Cơm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh mồng tơi nấu hến	Bầu xào thịt heo	Ổi thái	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 22/5/2025	Cơm	Thịt bò kho rau củ	Canh giá cà chua nấu thịt heo	Rau muống xào tỏi	Táo	Sữa chua trái cây
Sáu 23/5/2025	Cơm	Thịt heo kho đậu hũ sốt cà chua	Canh rau ngót nấu tôm	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Chuối cau	Sữa herro hương nho

Tân Hiệp, ngày 16 tháng 5 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG

Lâm Thị Kim Oanh

