

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 31 THÁNG 4 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 21 tháng 4 năm 2025 đến hết ngày 25 tháng 4 năm 2025)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 21/4/2025	Cơm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt nấu tôm	Bầu xào thịt heo	Chuối cau	Bánh flan
Ba 22/4/2025	Cơm	Thịt heo kho củ cải	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Bắp cải, cà chua xào trứng	Ổi thái	Sữa chua
Tư 23/4/2025	Cơm	Cá cam sốt cà chua	Canh chua nấu thịt gà	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Táo	Sữa dinh dưỡng trái cây
Năm 24/4/2025	Cơm	Đậu hũ nhồi thịt sốt me	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt heo	Đậu đũa, cà rốt xào tỏi	Thanh long	Sữa chua
Sáu 25/4/2025	Cơm	Trứng chiên thịt heo hành tây	Canh đu đủ nấu thịt heo	Mướp, giá xào thịt gà	Chuối cau	Sữa su su hương cam

Người lên thực đơn

Đặng Thị Mỹ Thành

Tân Hiệp, ngày 18 tháng 4 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG

Lâm Thị Kim Oanh