

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 30 tháng 9 năm 2024 đến hết ngày 04 tháng 10 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 30/9/2024	Cơm	Trứng ốp la	Canh bí đỏ nấu tôm thịt	Đậu đũa, cà rốt xào thịt		Sữa su su
Ba 01/10/2024	Cơm	Gà kho sả nghệ	Canh rau ngót nấu tôm thịt	Bắp cải, cà chua xào trứng		Thạch dừa
Tư 02/10/2024	Cơm	Cá lóc kho hành	Canh chua	Cà rốt, củ sắn xào thịt		Sữa chua
Năm 03/10/2024	Cơm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh mướp mỏng toi nấu cua	Su su xào thịt		Yamix vị dâu
Sáu 04/10/2024	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Đậu que xào thịt bò		Sữa meta

Tân Hiệp, ngày 28 tháng 9 năm 2024

Người lên thực đơn

P.HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh