

UBND HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024 - 2025 (CÂN BẰNG CÁC CHẤT DINH DƯỠNG)
(Từ ngày 23 tháng 9 năm 2024 đến hết ngày 27 tháng 9 năm 2024)

Thứ	Cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Hai 23/9/2024	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh mồng tơi nấu hến	Su su, cà rốt xào tôm		Sữa su su
Ba 24/9/2024	Cơm	Cánh gà chiên nước mắm	Canh bầu nấu tôm thịt	Rau muống xào tỏi		Pudding
Tư 25/9/2024	Cơm	Cá cam sốt cà chua	Canh chua	Cải thảo xào thịt		Sữa chua
Năm 26/9/2024	Cơm	Đậu hũ nhồi thịt sốt me	Canh cải ngọt nấu tôm thịt	Bầu xào tỏi		Bánh flan
Sáu 27/9/2024	Cơm	Thịt kho củ cải	Canh bí xanh nấu thịt	Mướp nắm rom xào thịt		Sữa meta

Tân Hiệp, ngày 20 tháng 9 năm 2025

Người lên thực đơn

P. HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Mỹ Thành

Lâm Thị Kim Oanh

